

Nota stampa 10 dicembre 2025

“VEDERE E GUSTARE”: la meditazione ignaziana incontra la bellezza dell’arte

Appuntamento domenica 14 dicembre 2025 a Santo Stefano Rotondo (ore 10.30–13.00)

Prosegue il ciclo di incontri «Vedere e Gustare», il progetto di meditazione ignaziana attraverso l’arte e il disegno dal vero promosso da **Itinerari Ignaziani del Centro Ignaziano di Spiritualità (CIS)**, in collaborazione con **Pietre Vive** e con le **Rettorie delle Chiese Gesuitiche di Roma**.

Dopo il successo delle precedenti edizioni, «Vedere e Gustare» si presenta come un percorso indipendente e continuativo, che unisce la contemplazione ignaziana alla bellezza artistica delle chiese, trasformando il gesto del disegnare in un esercizio spirituale capace di mettere in gioco i sensi e aprire al dialogo interiore.

L’appuntamento

Il secondo incontro del ciclo si terrà:

Domenica 14 dicembre 2025 – ore 10.30-13.00 Chiesa di Santo Stefano Rotondo – Roma

La mattinata si aprirà con una **introduzione storico-artistica e spirituale** a cura di Pietre Vive, per entrare in relazione con lo spazio sacro e con la sua simbologia.

Seguirà la **meditazione personale guidata** dalla metodologia ignaziana proposta da Itinerari Ignaziani, che invita a sentire, osservare, lasciarsi ispirare e “comporre” interiormente il luogo.

La seconda parte dell’incontro sarà interamente dedicata al **disegno dal vero** come pratica di preghiera e contemplazione. Infine, come in ogni tappa del progetto, ci sarà un **momento libero di condivisione**.

Una meditazione che nasce dallo sguardo

«Vedere e Gustare», spiegano gli organizzatori, è un’esperienza adatta a tutti – credenti e non – perché non conta il risultato artistico, ma la qualità dello sguardo: disegnare significa fermarsi, scegliere un dettaglio, contemplarlo e lasciare che diventi luogo d’incontro con la propria interiorità.

La bellezza delle chiese gesuitiche diventa così luogo spirituale che accompagna e sostiene chi desidera un tempo di silenzio, ascolto e discernimento.

Partecipazione

La partecipazione è gratuita ma è **necessaria la prenotazione tramite email a info.itinerari.ignaziani@gmail.com**

Prossimi appuntamenti

Il percorso proseguirà nei mesi successivi nelle altre chiese gesuitiche di Roma con il seguente calendario.

1. Domenica 11 gennaio 2026 Sant’Andrea al Quirinale 15-18



2. Sabato 7 febbraio 2026 San Vitale 15-18
3. Domenica 15 marzo 2026 Chiesa di sant'Ignazio 16.30-18.30
4. Domenica 12 aprile 2026 Sant'Andrea al Quirinale 15-18
5. Domenica 17 maggio 2026 Santo Stefano Rotondo 10.30-13.00

Contatti stampa

Francesca Giani – 328 4778004 itinerari.ignaziani@gmail.com



